

Аннотация к рабочей программе по физкультуре

МКОУ «Шатровская СОШ»

Предмет учебного плана	Аннотация
Физическая культура 5-9 классы	<p>Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» основного общего образования составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 г. № 1897 в действующей редакции); на основе авторской программы В. И. Лях, А. А. Зданевич.- М.: Просвещение, 2014; основной образовательной программы основного общего образования МКОУ «Шатровская СОШ».</p> <p>Программа обеспечена учебниками для общеобразовательных учреждений «Физическая культура. 5—7 классы», по редакцией Виленского М.Я.. – М.: Просвещение, 2015; «Физическая культура. 8-9 классы» под редакцией В. И. Лях, А. А. Зданевич.- М.: Просвещение, 2015.</p> <p>Целью предмета «Физическая культура» в основной школе является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.</p> <p>Учебный процесс направлен на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.</p> <p>Учебный предмет «Физическая культура» в основной школе строится так, чтобы были решались следующие задачи:</p> <ul style="list-style-type: none">• Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;• Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;• Освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;• Обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;• Воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности. <p>Предметом обучения физической культуре в основной школе является двигательная активность человека с общеразвивающей направленностью. В процессе овладения этой деятельностью укрепляется здоровье, совершенствуются физические качества, осваиваются определённые двигательные действия, активно развиваются мышление, творчество и самостоятельность.</p> <p>Важнейшим требованием проведения современного урока по физической культуре является обеспечение дифференцированного и индивидуального подхода к учащимся с учётом состояния здоровья, пола, физического развития, двигательной подготовленности, особенностей развития психических свойств и качеств, соблюдения гигиенических норм.</p> <p>В соответствии с учебным планом МКОУ «Шатровская СОШ»</p>

	учебный предмет «Физическая культура» изучается с 5 по 9 класс из расчёта 3 часа в неделю: в 5 классе — 102 часа, в 6 классе — 102 часа, в 7 классе — 102 часа, в 8 классе — 102 часа, в 9 классе — 102 часа. Рабочая программа рассчитана на 510 ч на пять лет обучения (по 3 часа в неделю).