

Администрация Шатровского муниципального округа Курганской области  
МКОУ «Шатровская средняя общеобразовательная школа»

**«РАССМОТРЕНО»**

на заседании  
педагогического совета

Протокол № 1

от «30» августа 2022года

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель директора по

ВР Грз Н.А.Горланова

от «30» августа 2022года

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МКОУ  
«Шатровская СОШ»

Вау Л.Н.Ваганова

от «30» августа 2022года



**ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ**

**«Безопасное колесо»**

возраст обучающихся 11-15 лет

срок реализации 1 год

**Автор составитель:**

**Белоногов Анатолий Михайлович**

педагог дополнительного  
образования

2022г.

## Пояснительная записка

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Нередко дети предоставлены сами себе, отсутствует должное внимание к ним со стороны взрослых, не налажена организация досуга детей. В связи с этим на первый план выходят вопросы обеспечения безопасности ребенка в период летних каникул.

Данная **программа носит социально-педагогическую направленность**: создаются условия для социальной практики ребенка в сфере дорожного движения, накопления нравственного и практического опыта.

В программе делается акцент на особенности работы детского объединения юных инспекторов движения, направленные на формирование грамотного участника и убежденного пропагандиста правил дорожного движения, способствующие формированию внутренней мотивации у ребенка осознанной необходимости безопасного поведения на дороге.

**Актуальность и практическая значимость** вопроса профилактики и предупреждения дорожно-транспортного травматизма среди детей и подростков в летний период, прежде всего, обусловлена сложившимся положением с детским дорожно-транспортным травматизмом, которое свидетельствует о незнании и не соблюдении детьми Правил дорожного движения, о неумении правильно ориентироваться в дорожной обстановке.

**Цель программы**: создание условий для социального развития личности детей и формирование у них практических умений и навыков безопасного поведения на дороге, подготовка юных инспекторов движения к агитационной, пропагандистской, информационной деятельности по безопасности дорожного движения, ориентация на выбор будущей профессии.

### Задачи программы:

- Ø удовлетворение потребности в полноценном отдыхе;
- Ø повышение уровня компетентности, расширение знаний и совершенствование умений участников по вопросам безопасного поведения в дорожной среде;
- Ø активизация деятельности отрядов ЮИД.
- Ø выработка у участников смены активной позиции в обеспечении безопасности на дороге;
- Ø пропаганда среди участников здорового образа жизни и повышение их интереса к регулярным занятиям спортом;
- Ø развитие навыков управления велосипедом в условиях дорожного движения;
- Ø привлечение участников смены к участию в пропаганде правил безопасного поведения на дороге среди сверстников.

Возраст детей участвующих в деятельности кружка 10-12 лет.

### Формы и методы, используемые при реализации программы:

*в обучении:*

- практический (тренировочные упражнения, тренинги, самостоятельная работа);
- наглядный (изучение правил дорожного движения на макетах и схемах, демонстрация дорожных знаков и технических средств организации дорожного движения);
- словесный (инструктажи, рассказ, беседы, объяснение, разъяснения);

в воспитании:

- методы формирования сознания личности, направленные на формирование устойчивых убеждений (рассказ, дискуссия, этическая беседа, пример);
- методы организации деятельности и формирования опыта общественного поведения (воспитывающая ситуация, приучение, упражнения);
- методы стимулирования поведения и деятельности (соревнования, поощрения).

**Режим занятий – 1 час в неделю, 34 часа в учебный год.**

**Ожидаемые результаты:**

- актуализацию знаний участников смены по Правилам дорожного движения и безопасного поведения на дороге;
- развитие у участников смены навыков общения с различными категориями участников дорожного движения;
- развитие правопослушного, сознательного отношения к соблюдению безопасности на дороге;
- овладение основными формами агитации и пропаганды ПДД и безопасного поведения на дороге;
- закрепление навыков управления велосипедом с соблюдением Правил и требований безопасности движения;
- формирование у участников смены положительного эмоционального настроения на работу в отрядах юных инспекторов движения;
- воспитание чувства ответственности за личную безопасность и безопасность других участников дорожного движения;
- развитие навыков взаимной поддержки и взаимовыручки во время проведения конкурсных и других массовых тематических мероприятий.

**Форма подведения итогов:**

Участие в соревновании-конкурсе: «Безопасное колесо».

**Учебно-тематический план:**

№ Темы:	Раздел Тема	Кол-во часов всего:	теория	практика
1	Введение (порядок работы, правила поведения и техники безопасности, знакомство с программой обучения)	1	1	-
	<i>Раздел: Правила дорожного движения:</i>	<i>16</i>	<i>6</i>	<i>10</i>
2	Запрещающие знаки	1	-	1
3	Предупреждающие знаки	1	-	1
4	Предписывающие знаки	1	-	1
5	Информационные и знаки сервиса	1	-	1
6	Знаки особых предписаний	1	-	1
7	Знаки дополнительной информации	1	-	1
8	Дорожная разметка	1	-	1
9-10	Сигналы светофора и регулировщика	2	1	1
11	Правила движения пешеходов	1	1	
12	Правила движения велосипеда	1	1	

13-16	Правила проезда перекрестков	4	2	2
17	Контрольно-проверочное занятие по ПДД:	1	1	-
	<i>Раздел: «Оказание первой медицинской помощи»</i>	5		5
18	Виды ран и способы их обработки	1		1
19	Виды повязок и способы их наложения	1		1
20	Приёмы остановки артериального, венозного и смешанного кровотечения.	1		1
21	Приемы и способы транспортировки пострадавшего	1	-	1
22	Правила пользования медицинской аптечкой	1	-	1
	<i>Раздел: «Техника управления велосипедом»</i>	12		12
23	Техническое устройство велосипеда, основные регулировки и условия эксплуатации	1	-	1
24	Круг. Прицельное торможение	1	-	1
25	Слалом. Восьмерка.	1	-	1
26	Перестроение с одной полосы движения на другую.	1	-	1
27	Узор из конусов	1	-	1
28	Ворота	1	-	1
29	Узор из конусов. Змейка.	1	-	1
30	Перенос предмета. Желоб.	1	-	1
31	Проезд с наклоном через препятствие. Кривая дорожка.	1	-	1
32	Контрольно-зачётное занятие по фигурному вождению	1	-	1
33-34	«Автогородок»	2	-	2

*Содержание программы:*

Введение (1ч)

Теоретические сведения: порядок работы кружка, правила поведения и техники безопасности в кабинете, знакомство с программой обучения, требования к форме одежды и наличию письменных и электронных документов.

Практическая работа: конспект в тетради

*Раздел: Правила дорожного движения (18часов)*

Запрещающие знаки (1ч)

Теоретические сведения: Запрещающие знаки. Назначение. Общий признак запрещения. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями запрещающих знаков. Исключения. Права водителей с ограниченными физическими возможностями и водителей, перевозящих таких лиц. Зона действия запрещающих знаков.

Практическая работа: решение тестов.

Предупреждающие знаки (1 ч.)

Теоретические сведения: Предупреждающие знаки. Назначение. Общий признак

предупреждения. Правила установки предупреждающих знаков. Название и назначение каждого знака. Действия водителя при приближении к опасному участку дороги, обозначенному соответствующим предупреждающим знаком.

Практическая работа: решение тестов.

#### Предписывающие знаки (1 ч.)

Теоретические сведения: Предписывающие знаки. Назначение. Общий признак предписания. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями предписывающих знаков. Исключения.

Практическая работа: решение тестов.

#### Информационные и знаки сервиса(1 ч.)

Теоретические сведения: Информационные знаки. Назначение. Общие признаки знаков. Название, назначение и место установки каждого знака. Действия водителей в соответствии с требованиями знаков, которые вводят определенные режимы движения. Знаки сервиса. Назначение. Название и место установки.

Практическая работа: решение тестов.

#### Знаки особых предписаний (1 ч.)

Теоретические сведения: Знаки особых предписаний. Назначение, общие признаки. Название, назначение и место установки каждого знака.

Практическая работа: решение тестов.

#### Знаки дополнительной информации (1 ч.)

Теоретические сведения: Знаки дополнительной информации (таблички). Назначение. Название и размещение каждого знака.

Практическая работа: решение тестов.

#### Дорожная разметка (1 ч.)

Теоретические сведения: Значение разметки в общей организации дорожного движения, классификация разметки.

Горизонтальная разметка. Назначение. Цвет и условия применения каждого вида горизонтальной разметки. Действия водителей в соответствии с требованиями горизонтальной разметки.

Вертикальная разметка. Назначение. Цвет и условия применения каждого вида вертикальной разметки.

Практическая работа: решение тестов.

#### Сигналы светофора и регулировщика (2 часа)

Теоретические сведения: Средства регулирования дорожного движения. Значения сигналов светофора и действия водителей в соответствии с этими сигналами. Реверсивные светофоры. Светофоры для регулирования движения трамваев, а также других маршрутных транспортных средств, движущихся по выделенной для них полосе.

Значение сигналов регулировщика для трамваев, пешеходов и безрельсовых транспортных средств. Порядок остановки при сигналах светофора или регулировщика, запрещающих движение.

Действия водителей и пешеходов в случаях, когда указания регулировщика противоречат сигналам светофора, дорожным знакам и разметке.

Практическая работа: решение тестов.

#### Правила движения пешеходов (1 ч.)

Теоретические сведения: Переход проезжей части на пешеходных переходах, перекрёстках и вне их. Движение по тротуарам и дорогам одиночных пешеходов и групп людей в дневное и ночное время дня. Типичные ошибки при переходе улиц и движении в дворовых территориях.

Сигнальные средства при движении в ночное время.

Практическая работа: решение тестов.

#### Правила движения велосипеда (1 ч.)

Теоретические сведения: Движение велосипедиста по дорогам общего пользования. Движения велосипеда по велосипедным дорожкам и в дворовых зонах. Правила перевозки предметов. Основные опасности и ошибки при движении в различных условиях дневного и ночного движения.

Практическая работа: решение тестов.

#### Правила проезда перекрестков (4 часа)

Теоретические сведения: Общие правила проезда перекрестков. Случаи, когда водители трамваев имеют преимущества.

Регулируемые перекрестки. Взаимодействие сигналов светофора и знаков приоритета. Порядок и очередность движения на регулируемом перекрестке.

Нерегулируемые перекрестки. Порядок движения на перекрестках равнозначных дорог. Порядок движения на перекрестках неравнозначных дорог.

Очередность проезда перекрестка, когда главная дорога меняет направление.

Действия водителя в случае, если он не может определить наличие покрытия на дороге (темное время суток, грязь, снег и т.п.) и при отсутствии знаков приоритета.

Практическая работа: решение тестов.

#### Контрольно-проверочное занятие по ПДД. Конкурс: «Зналок ПДД» (1ч.)

Теоретические сведения: Решение комплексных задач, разбор типичных дорожно-транспортных ситуаций с использованием технических средств обучения, макетов, стендов и т.д.

Формирование умений руководствоваться дорожными знаками и разметкой.

Выработка навыков подачи предупредительных сигналов рукой. Формирование умений правильно руководствоваться сигналами регулирования, ориентироваться, оценивать ситуацию и прогнозировать ее развитие.

Практическая работа: решение тестов.

#### *Раздел: «Оказание первой медицинской помощи» (5 часов)*

##### Виды ран и способы их обработки (1 ч.)

Практическая работа: Раны: Механические, химические, физические. Физические раны: колотые, резаные, рваные, огнестрельные. Первая медицинская помощь при травмах, их первичная обработка. Этапы и методика проведения первичной обработки раны.

##### Виды повязок и способы их наложения. (1 ч.)

Практическая работа: Правила наложения повязок на различные части тела. Применение индивидуального перевязочного пакета.

Наложение циркулярной повязки. Наложение спиральной повязки. Наложение крестообразной повязки. Наложение пращевидной и косыночной повязки. Герметизирующая повязка при пневмотораксе. Лейкопластырные и трубчатые повязки.

##### Приёмы остановки артериального, венозного и смешанного кровотечения.(1 ч.)

Практическая работа: Временная остановка кровотечения пальцевым прижатием артерий.

Методика проведения передней тампонады носа, ушей, полости рта. Способы остановки кровотечения: наложение давящей повязки, максимальное сгибание конечности, наложение жгута или жгута-закрутки. Использование салфеток «Колетекс ГЕМ» и порошка «Статин» с целью остановки капиллярного или венозного кровотечения.

Приемы и способы транспортировки пострадавшего. (1 ч.)

Практическое занятие. Техника наложения транспортной иммобилизации при повреждениях: позвоночника и костей таза, органов живота, множественных переломах ребер, черепно-мозговой травме. Техника наложения транспортной иммобилизации с использованием подручных средств и стандартных шин при повреждениях: ключицы, плеча, предплечья, кисти, бедра, голени, стопы. Техника наложения транспортной иммобилизации с использованием подручных средств и стандартных шин при повреждениях: ключицы, плеча, предплечья, кисти, бедра, голени, стопы.

Правила использования медицинской аптечки. КВН: «Медицинский эскулат»(1 ч.)

Практическое занятие. Правила пользования медицинской аптечкой. Содержание медицинской аптечки. Правила использования лекарственных и перевязочных средств, гипотермического пакета-контейнера.

*Раздел: «Техника управления велосипедом» (11 часов)*

Техническое устройство велосипеда (1 ч)

Практическое занятие. Техническое устройство велосипеда, основные регулировки и условия эксплуатации.

Круг. Прицельное торможение. (1 ч)

Практическое занятие. Участник подъезжает к крайней стойке, берет жезл с прикрепленной цепочкой в правую руку, проезжает круг против часовой стрелки и кладет жезл на площадку крайней стойки. Участник, заезжая в коридор, должен произвести торможение велосипеда, максимально приблизив переднее колесо к планке, но не сбив ее.

«Слалом». «Восьмерка». (1 ч)

Практическое занятие. Участнику необходимо проехать между стойками, поочередно огибая каждую с правой или левой стороны не задев их, при этом, не выехав за пределы трассы. Участник проезжает препятствие по коридору, образованному фишками, которые расположены по линиям малого и большого кругов. Заезд в препятствие с любой стороны.

Перестроение с одной полосы движения на другую. (1 ч)

Практическое занятие. Участник начинает движение по крайней правой полосе. В середине препятствия участник перестраивается в крайнюю левую полосу, соблюдая ПДД. Во время перестроения участник должен убедиться, что он не создал помехи для движения другим УДД, при этом, повернув голову назад, должен запомнить картинку на стойке, содержание которой он громко произносит на выезде с полосы судьей на станции.

### Узор из конусов. Змейка. (1 ч)

Практическое занятие. Участник проезжает между всеми конусами по порядку, стараясь их не задеть и не выехать за габариты площадки. Участник проезжает между парами фишек по порядку, стараясь их не задеть и не выехать за габариты площадки.

### «Перенос предмета. Желоб.(1 ч)

Практическое занятие. Участник подъезжает к стойке с предметом, берет его в правую руку и, держа предмет в руке, доезжает до следующей стойки, на которую он должен положить предмет. Участник должен проехать препятствие, стараясь не съехать с него.

### Проезд с наклоном через препятствие. Кривая дорожка. (1 ч)

Практическое занятие. Участник, наклонившись к рулю велосипеда, проезжает препятствие, стараясь не задеть стойки и верхнюю планку. Участник проезжает по дорожке из фишек, стараясь их не коснуться.

Контрольно-зачётное занятие по фигурному вождению: соревнование «Я фаворит»(1 ч).

Практическое занятие. Комплексное упражнение по следовательному преодолению всех препятствий с регистрацией всех ошибок и последующим анализом и рекомендациями по устранению совершённых ошибок.

### «Автогородок» (2 ч)

Практическое занятие. Схемой «Автогородка» предусмотрено наличие дорожных знаков, разметки, светофорных объектов, пешеходных переходов, различных видов перекрестков и регулировщика. Схема автогородка вручается команде при регистрации команды.

Состязания на станции проводятся в следующем порядке. Участники должны проехать через 1 или 2 КП, соблюдая требования дорожных знаков, разметки, технических средств регулирования дорожного движения и жестов регулировщика. За соблюдением правил дорожного движения участниками на участках между КП наблюдают судьи, которые делают в своих ведомостях отметки о штрафных баллах каждого участника. При подъезде к КП каждому участнику заезда судья делает отметку (ставить подпись или печать), после чего участник продолжает движение по маршруту. Финиширует каждый участник там, где производится старт. За финишной линией секундомер выключается. В маршрутном листе указывается время прохождения станции каждым участником.

### *Методическое и ресурсное обеспечение программы.*

#### **Материально-техническое оснащение занятий:**

	<b>Литература и учебно-наглядные пособия</b>	Ед. изм.	Кол-во
1.	Правила дорожного движения. (в.т.ч. сайт интернета, видеопроектор)	Шт.	10
2.	Тематические задачи (сайт интернета)	Компьютеры	4



3.	Учебный диск МААШ «Правила дорожного движения»	Шт.	1
4.	Газета «Добрая дорога детства»	Шт.	1
5.	«Первая доврачебная медицинская помощь: учебник водителя автотранспортных средств категорий «А, Б, С Д, Е» / В.Н. Николаенко. – 4 – е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2010. – 160 с.	Шт.	1
6.	Учебный диск: 1)МААШ «Оказание медицинской помощи».	Шт.	1
7.	Носилки, шины.	Компл.	1
8.	Комплект наборов препятствий:	Компл	1

Формы подведения итогов по каждому разделу:

Раздел: Правила дорожного движения - соревновательный конкурс: «Знарок ПДД».

Раздел: «Оказание первой медицинской помощи»- КВН: «Медицинский эскулат.

Раздел: «Техника управления велосипедом» - соревнование : «Я, Фаварит».

Список используемой литературы:

- Жульнёв Н.Я. - Учебник водителя: Правила дорожного движения. Издательство «За рулём» 2010.
- Дружим с азбукой дорог - методическое пособие. УВД г. Курган. 1997г.
- Николенко В.Н. – учебник водителя: Первая доврачебная медицинская помощь. Издательство «За рулём» 2010.